

BE STRONG BE CONFIDENT

GIRLS' CAMP

EMBRACE STRENGTH WITH CONFIDENCE

MON & WED | 7-8AM OR 11-12

SIOUX CENTER SNAP FITNESS

JUNE 2-25 & JULY 7-30

LED BY KYLIE DE JAGER & EMILY DEGROOT

COLLEGIATE ATHLETES

GRADES 5-8

\$160 OR \$200 FOR BOTH

SIGN UP



LEARN MORE



SUMMER SPORTS CAMPS

THREE OPPORTUNITIES FOR STUDENT ATHLETES

POWER & PERFORMANCE
FOOTBALL CAMP

DEVELOP SKILLS & OVERALL ATHLETICISM
BOTH ON AND OFF THE FIELD

TUES & THURS | 7:15-8:30AM

SNAP FITNESS & SIOUX CENTER FOOTBALL FIELD

LED BY JOE JOHNSON

DORDT UNIVERSITY FOOTBALL PLAYER

JUNE 3-26 & JULY 8-31

GRADES 7-8

\$160 PER CAMP OR \$200 FOR BOTH

SIGN UP



LEARN MORE

STRIDES AHEAD

SPEED | AGILITY | ENDURANCE
BUILDING IN THE OFF-SEASON

LED BY CRAIG BECKER

DORDT UNIVERSITY TRACK & CROSS COUNTRY ATHLETE

AGILITY CAMP - JUNE 3-26

GRADES 5-8 | TUES & THURS 9:15-10AM

GRADES 9-12 | TUES & THURS 10-10:45AM

RUNNING CAMP - JUNE 2-18

GRADES 8-12 | MON & WED 9-10:15AM

SIOUX CENTER OUTDOOR TRACK

Agility Camp \$160 | Running Camp \$120 | Both \$200

SIGN UP



LEARN MORE



FOR MORE INFO

CALL 722-2594 OR EMAIL

SIOUXCENTERIA@SNAPFITNESS.COM

SNAP FITNESS - 108 16TH ST SW SIOUX CENTER, IA

SÉ FUERTE, TEN CONFIANZA

CAMPAMENTO DE CHICAS

ACOGE LA FORTALEZA CON CONVICCIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES | 7-8AM O 11-12

SIOUX CENTER SNAP FITNESS

DIRIGIDO POR KYLIE DE JAGER & EMILY DEGROOT

ATLETA UNIVERSITARIO

JUNIO 2-25 & JULIO 7-30

GRADOS 5-8

\$160 POR CAMPAMENTO O \$200 POR AMBOS

ÚNETE



APRENDE MÁS

VERANO CAMPAMENTOS DEPORTIVOS

TRES OPORTUNIDADES PARA LOS ESTUDIANTES ATLETAS

ÚNETE



APRENDE MÁS

POTENCIA Y RENDIMIENTO

CAMPAMENTO DE FÚTBOL

DESARROLLA HABILIDADES Y ATLETISMO EN GENERAL TANTO DENTRO COMO FUERA DEL CAMPO

MARTES & JUEVES | 7:15-8:30AM

SNAP FITNESS Y CAMPO DE FÚTBOL SIOUX CENTER

DIRIGIDO POR JOE JOHNSON

JUGADOR DE FÚTBOL AMERICANO DE LA UNIVERSIDAD DE DORDT

JUNIO 3-26 & JULIO 8-31

GRADOS 7-8

\$160 POR CAMPAMENTO O \$200 POR AMBOS

AVANZAMOS A PASOS AGIGANTADOS

**VELOCIDAD | AGILIDAD | RESISTENCIA
CONSTRUYENDO EN LA TEMPORADA BAJA**

DIRIGIDO POR CRAIG BECKER

ATLETA DE CROSS COUNTRY Y ATLETISMO DE LA UNIVERSIDAD DE DORDT

CAMPAMENTO DE AGILIDAD - JUNIO 3-26

GRADOS 5-8 | MARTES Y JUEVES 9:15-10AM

GRADOS 9-12 | MARTES Y JUEVES 10-10:45AM

CAMPAMENTO DE ATLETISMO - JUNIO 2-18

GRADOS 8-12 | LUNES Y MIÉRCOLES 9-10:15AM

PISTA AL AIRE LIBRE DE SIOUX CENTER

CAMPAMENTO DE AGILIDAD \$160 |

CAMPAMENTO PARA CORRER \$120 | AMBOS \$200

ÚNETE



APRENDE MÁS

PARA MÁS INFORMACIÓN

LLAME AL 722-2594 O

ENVÍE UN CORREO ELECTRÓNICO A

SIOUXCENTERIA@SNAPFITNESS.COM

SNAP FITNESS - 108 16TH ST SW SIOUX CENTER, IA