





# ¡Semana Nacional de 4-H!

## Octubre 4-10 2026

**4-H es más que un club: es una oportunidad para los jóvenes del condado Sioux que se encuentran en el grado 4 hasta el 12 para aprender, liderar, servir, y crecer.**

**A través de proyectos y experiencias, los miembros de 4-H del condado de Sioux exploran sus intereses en áreas como agricultura, animales, STEM, vida saludable, ciudadanía, comunicación, liderazgo, y artes. Con el apoyo de voluntarios y mentores adultos amables, los jóvenes adquieren habilidades que les ayudan a tener éxito. 4-H les da a los jóvenes oportunidades de probar cosas nuevas, aumentar su confianza, desarrollar habilidades de liderazgo y marcar la diferencia en sus comunidades.**

**4-H en el condado de Sioux**

- **Aprendizaje práctico que convierte los intereses en habilidades del mundo real**
- **Oportunidades de liderazgo que ayudan a los jóvenes a convertirse en tomadores de decisiones seguros**
- **Involucramiento comunitario que enseña a los jóvenes la importancia de retribuir**
- **Adultos voluntarios amables que animan y apoyan a los jóvenes en el camino**
- **Un lugar donde todos, ya sea que te interese el ganado, la ciencia y tecnología, la cocina, la fotografía, hablar en público, la carpintería, la costura, la jardinería, o algo completamente nuevo.**

IOWA STATE UNIVERSITY
Extension and Outreach

ISU Extension and Outreach Sioux County

This institution is an equal opportunity provider. For the full non-discrimination statement or accommodation inquiries, go to www.extension.iastate.edu/legal.

## ¡Los miembros de 4-H están creciendo todos los días!

**La investigación muestra que los jóvenes que participan en 4-H son:**

**2X más probable que se sientan bien sobre su bienestar**

**3X más probable que se sientan competentes**

**2X más probable que tomen decisiones más saludables**

**2X más probable que participen en programas de ciencia fuera de la escuela**

**4X más probable que hagan una contribución positiva a sus comunidades**



## ¿Preguntas? ¿Quieres aprender mas?

Para aprender mas sobre 4-H, visita nuestra pagina www.extension.iastate.edu/4h/
O comunicate con:

Jade Bakker
Sioux County Youth Coordinator
ISU Extension and Outreach
712-737-4230
goergen@iastate.edu

Beyond Ready

## ¿Listo (a) para unirse a 4-H?

¡Nos encantaria tenerte!

Para unirte a 4-H, visita https://v2.4honline.com/ y ingresa tu clave (si tu familia ya tiene cuenta) o crear una nueva (si eres nuevo a 4-H). Para instruciones, escanear el codigo QR o visita https://go.iastate.edu/OYQPN1, y has click a 'Family Enrollment Guide.'

IOWA STATE UNIVERSITY
Extension and Outreach

ISU Extension and Outreach Sioux County

This institution is an equal opportunity provider. For the full non-discrimination statement or accommodation inquiries, go to www.extension.iastate.edu/legal.